

SPORTS & DETENTE

Activités & tarifs



Sports collectifs

Basket (1/2 terrain)	45'	5€/pers
Mini Foot	45'	5€/pers

Matériel fourni.

Sports de raquette

Tennis de table (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Badminton (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Squash (dès 8 ans)	45'	9€/pers

Matériel fourni.

Loisirs

Slackline (dès 6 ans)	45'	5€/pers
Pétanque	45'	5€/pers

Matériel fourni.

Escalade

Mur indoor de 13m de hauteur avec surplomb. 25 voies du 4a au 8a. Vous devez maîtriser les techniques d'encordement et d'assurage et posséder votre matériel.

	Adulte	-12 ans
Accès (dès 5 ans)	6€/pers*	5€/pers
* -50% pour un adulte assurant un enfant (-16 ans)		
Supplément accès slackline	3€/pers	

Musculation

Salle équipée de vélos, rameurs, tapis de course, machines à charge guidée.

Accès (dès 16 ans avec un adulte)	10€/pers
-----------------------------------	----------

Sauna

Séance (dès 16 ans avec un adulte)	45'	8€/pers
------------------------------------	-----	---------

RÉSERVATION VIVEMENT CONSEILLÉE

CARTES & ABONNEMENTS

ABONNEMENTS



CARTE MULTI-SPORTS

10 séances : accès aux activités suivantes : badminton, tennis de table, sports collectifs (basket, mini foot et volley), minigolf, château gonflable, pétanque, slackline et tournois. Carte non nominative valable 1 an.

40€

CARTE MULTIPASS

10 séances : accès à toutes les activités du centre sportif sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc. Carte non nominative valable 1 an.

70€

CARTE TIR À L'ARC

10 séances : accès aux cours de tir à l'arc (dispensés uniquement en hiver et en été). Carte non nominative valable 1 an.

100€

CARTE GRIMP'

10 séances : accès au mur d'escalade. Carte non nominative valable 1 an.

50€

ABONNEMENT SAISON HIVER

Accès à toutes les activités du centre. * Carte nominative. Tarif enfant jusqu'à 12 ans. * sauf cours d'escalade et de tir à l'arc.

Ad. 125€
Enf. 85€

ABONNEMENT ANNÉE

Accès à toutes les activités du centre. * Carte nominative. Tarif enfant jusqu'à 12 ans. * sauf cours d'escalade et de tir à l'arc.

Ad. 185€
Enf. 105€
Senior 175€

BONS PLANS

En vente au centre sportif de Superdévoluy et au chalet nordique de La Joue du Loup

100% DÉCOUVERTE



1 activité au centre sportif**
+
1 entrée Balnéo à Odycea***

19€

1 activité au centre sportif**

+
1 Nordic Pass 3h*

13€

100% SPORT



1 sauna au centre sportif

+
1 Nordic Pass 3h*

14€

100% DÉTENTE



*Nordic Pass sur support rechargeable obligatoire : 1€
**Sur réservation. Hors cours d'escalade et de tir à l'arc.
***Entrée avant 14h. Du lundi au vendredi, hors vacances scolaires.

A CHACUN SON SÉJOUR !

3 000 m² indoor dédiés au sport et à la remise en forme.

Niché au cœur des Hautes-Alpes à 1 500 m d'altitude, le centre sportif du Dévoluy vous accueille toute l'année avec des formules et des équipements adaptés à vos besoins :

- 1 mur d'escalade de 18 m de haut
- 1 salle multisports de 1 600 m²
- 1 salle de musculation de 200 m²
- 6 terrains de squash
- 1 salle de fitness
- 2 saunas



HIVER 2019-2020



Squash Remise en forme

Badminton Ping Pong

Musculation Escalade

Yoga Pilates Sauna

Tir à l'arc Mini Golf

CAMPS DE BASKET TBA

Chaque été, depuis plus de 30 ans, La Team Basket Association organise le plus grand camp de basket de France à Superdévoluy.

www.camps-basket.com



CENTRE SPORTIF Superdévoluy

COURS COLLECTIFS

Planning & tarifs



Prévoir :
tenue de sport propre, chaussures propres à mettre sur place, serviette, bouteille d'eau, une pièce de 2€ pour le casier (possibilité de louer des chaussures sur place).



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h15-11h00 EVEIL MUSCULAIRE	10h15-11h00 BB GYM	10h00-10h45 FITNESS	10h00-10h45 HIIT FITNESS	10h00-10h45 GYM DOUCE ÉQUILIBRE	
11h15-12h00 PILATES	11h15-12h00 PILATES	10h45-11h30 STRETCH	10h45-11h30 YOGA DÉBUTANT	10h45-11h30 YOGA GDS	10h15-12h00 COURS D'ESCALADE *
	12h15-13h00 YOGA INTERMÉDIAIRE				
		16h15-17h00 PILATES*		16h15-17h00 STRETCH*	
17h15-18h00 YOGA DÉBUTANT*	16h15-17h00 GYM DOUCE ÉQUILIBRE	17h15-18h00 ÉVEIL GYMNIQUE	17h15-18h00 BB GYM	17h15-18h00 FITNESS	17h00-17h30 ESCALADE KIDS
18h15-20h00 TOURNOIS DE PING PONG *	17h15-18h00 ÉVEIL ZUMBE	17h30-18h00 TIR À L'ARC	17h30-18h00 ESCALADE KIDS	17h15-18h00 TIR LASER	17h45-18h15 ESCALADE KIDS
18h00-20h00 JEUX SPORTIFS (Gratuit)	18h15-19h00 CROSS FITNESS	18h15-19h45 TIR À L'ARC	18h15-19h00 LIA ZUMBE	18h15-19h00 LIA ZUMBE KIDS	
	19h15-20h00 STEP	19h15-20h00 YOGA TOUS NIVEAUX	18h15-20h00 COURS D'ESCALADE	18h15-19h45 TIR À L'ARC	18h30-19h15 GYM ASIATIQUE

* cours dispensés uniquement pendant les vacances scolaires françaises de fin d'année et d'hiver (du 21/12/19 au 04/01/20 et du 08/02/20 au 06/03/20).

LOISIRS ET SPORTS

1h45 24€	ESCALADE	En petit groupe de 6 pers., vous apprendrez les bases pour grimper en autonomie et vous perfectionner (des 10 ans).
1h30 13€	TIR À L'ARC	Jeu de précision et de concentration (des 7 ans). Pour des raisons de sécurité, les 7-10 ans utiliseront des flèches à ventouse.
45' 8€	TIR LASER	Jeu de précision avec une carabine laser (des 10 ans).
1h45 5€	TOURNOI DE PING PONG	Tournoi amical (des 10 ans).

DÉTENTE (des 14 ans)

45' 8€	STRETCH	Gym douce à base d'étirements.
45' 8€	PILATES	Gym douce mais intense en profondeur qui associe concentration, contrôle, précision et respiration.
45' 8€	GYM ASIATIQUE	Gym basée sur la méditation et la maîtrise de l'énergie vitale.
45' 8€	GYM DOUCE ÉQUILIBRE	Séance apportant souplesse, force, calme et équilibre.
45' 8€	YOGA	Yoga Ashtanga Vinyasa, enchaînement dynamique de postures souples et fluides. 3 niveaux : grand débutant / sénior (GDS), débutant et intermédiaire.
45' 8€	EVEIL MUSCULAIRE	Préparer votre corps pour la semaine.

ÉNERGIE (des 16 ans)

45' 8€	LIA ZUMBE	Chorégraphie sur musique latine.
45' 8€	STEP	Chorégraphie sur une marche.
45' 8€	CROSS FITNESS	Mélange de fitness, gymnastique et exercices cardio.
45' 8€	HIIT FITNESS	Séance d'efforts fractionnés, au poids du corps, sans matériel.

FORME

45' 8€	FITNESS	Renforcement et tonification de l'ensemble du corps (des 16 ans).
-----------	---------	---

ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES (sur demande)

45' 8€	ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES	Activités aménagées pour des personnes ayant un handicap : tir à l'arc, musculation, escalade...
-----------	------------------------------	--

KIDS & JUNIORS

45' 8€	BB GYM	Avec papa ou maman, les enfants découvriront leur corps (1-3 ans).
45' 8€	EVEIL GYMNIQUE	Eveil du corps ludique et éducatif (4-6 ans).
45' 8€	ACRO'GYM	Gym au sol et acrobaties individuelles et collectives (7-16 ans).
45' 8€	EVEIL ZUMBE	Autour de jeux musicaux, les enfants apprendront leurs 1 ^{ères} chorégraphies (4-9 ans).
45' 8€	LIA ZUMBE KIDS	Chorégraphie sur musique latine (10-16 ans).
45' 8€	HIIT ADO	Séance d'efforts fractionnés, au poids du corps, sans matériel (10-16 ans).
30' 13€	ESCALADE KIDS	En petit groupe (3 enfants maximum). Assurés par papa ou maman, les enfants tenteront d'atteindre le 1 ^{er} relais (4-9 ans).

COURS PARTICULIERS (sur demande)

2h 40€	ESCALADE	Initiation ou perfectionnement (des 6 ans).
2h 25€	TIR À L'ARC	Initiation ou perfectionnement (des 7 ans).

ACCUEIL DU DOMAINE NORDIQUE AU CENTRE SPORTIF

Vente des Nordic Pass, location de matériel (ski de fond et raquettes), inscriptions aux activités (biathlon, initiation, RDV avec un pisteur)...



INFOS PRATIQUES

Renseignements

☎ : 04 92 58 76 10
@ : centre-sportif@mairiedevoluy.fr
www.centre-sportif-devoluy.com

Horaires

du 21 décembre 2019 au 12 avril 2020
7j/7j - 9h30/20h

Réservations

Les réservations sont vivement conseillées.
Elles se font sur place ou en ligne.
www.centre-sportif-devoluy.com



Ne pas planifier la venue publique - Images : sergeperron.com - Crédits photos : Gilles Fie - Henri Delage - Agence Shopy - Vincent Fourn - Océane de Tournay