

Bons Plans

Cartes & Abonnements



CARTE MULTI-SPORTS

10 séances : accès aux activités suivantes : badminton, tennis de table, sports collectifs (basket, mini foot et volley), minigolf, château gonflable, slackline et tournois. Carte non nominative valable 1 an.

40€

ABONNEMENT ANNÉE

Accès à toutes les activités sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc. Carte nominative. Tarif enfant jusqu'à 12 ans. Tarif sénior à partir de 70 ans

Ad.
185€
Enf.
105€
Sénior
175€

CARTE MULTIPASS

10 séances : accès à toutes les activités du centre sportif sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc.

Carte non nominative valable 1 an. 70€

CARTE GRIMP'

10 séances : accès au mur d'escalade.

Carte non nominative valable 1 an. 50€

CARTE TIR À L'ARC

10 séances : accès aux cours de tir à l'arc (dispensés uniquement en hiver et en été).

Carte non nominative valable 1 an. 100€



IDÉE CADEAU

Les cartes cadeaux ! Offrez à vos proches une expérience sportive...



Renseignements

☎ : 04 92 58 76 10

@ : centre-sportif@mairiedevoluy.fr
www.centre-sportif-devoluy.com

Les réservations sont vivement conseillées et se font sur place ou en ligne.



CENTRE SPORTIF Superdévoluy

AUTOMNE 2019



du 17/09/19 au 20/12/19

Mardi
Jeudi - Vendredi
10h/12h
17h/20h

Mercredi
10h/12h
14h/20h

Samedi
14h/20h

FERMETURE DU 01/09 AU 16/09



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Planning & Tarifs

Cours collectifs

MARDI

11h15-12h00
PILATES

12h15-13h00
YOGA

17h15-18h00
ÉVEIL ZUMBE

18h15-19h00
CROSS FITNESS

19h15-20h00
STEP

MERCREDI

10h00-10h45
FITNESS

10h45-11h30
STRETCH

17h15-18h00
ÉVEIL GYMNIQUE

18h15-19h00
ACRO'GYM

19h15-20h00
YOGA

JEUDI

10h00-10h45
HIIT FITNESS

10h45-11h30
PILATES

17h15-18h00
BB GYM

18h15-19h00
LIA ZUMBE

19h15-20h00
PILATES

VENDREDI

10h00-10h45
YOGA GDS

10h45-11h30
GYM DOUCE
ÉQUILIBRE

17h15-18h00
FITNESS

18h15-19h00
LIA ZUMBE
KIDS

19h15-20h00
HIIT ADO

ÉNERGIE (dès 16 ans)

45' 8€	LIA ZUMBE	Chorégraphie sur musique latine.
45' 8€	STEP	Chorégraphie sur une marche.
45' 8€	CROSS FITNESS	Mélange de fitness, gymnastique et exercices cardio.
45' 8€	HIIT FITNESS	Séance d'efforts fractionnés, au poids du corps, sans matériel.

DÉTENTE (dès 14 ans)

45' 8€	YOGA / YOGA GDS	Séance de Yoga Ashtanga Vinyasa. Enchaînement dynamique de postures souples et fluides. Yoga GDS : niveau grand débutant / sénior
45' 8€	STRETCH	Gym douce à base d'étirements.
45' 8€	PILATES	Gym douce mais intense en profondeur qui associe concentration, contrôle, précision et respiration.
45' 8€	GYM DOUCE ÉQUILIBRE	Gym préventive pour entretenir sa souplesse, son équilibre et sa coordination.

FORME

45' 8€	FITNESS	Renforcement et tonification de l'ensemble du corps (dès 16 ans).
-----------	---------	---

KIDS & JUNIORS

45' 8€	BB GYM	Avec papa ou maman, les enfants découvriront leur corps (1 - 3 ans).
45' 8€	ÉVEIL GYMNIQUE	Eveil du corps ludique et éducatif (4 - 6 ans).
45' 8€	ACROGYM	Gym au sol et acrobaties individuelles et collectives (7 - 16 ans).
45' 8€	ÉVEIL ZUMBE	Autour de jeux musicaux, les enfants apprendront leurs 1ères chorégraphies (4-6 ans).
45' 8€	LIA ZUMBE KIDS	Chorégraphie sur musique latine (7 - 14 ans).
45' 8€	HIIT ADO	Séance d'efforts fractionnés, au poids du corps, sans matériel (11 - 16 ans).

Activités & Tarifs

Sports & Détente

Sports collectifs

Basket (1/2 terrain)	45'	5€/pers
Mini Foot	45'	5€/pers
Volley	45'	5€/pers

Matériel fourni.

Sports de raquette

Tennis de table (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Badminton (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Squash (dès 8 ans)	45'	9€/pers

Matériel fourni.

Loisirs

		Adulte	-12 ans
Slackline (dès 6 ans)	45'	5€/pers	5€/pers
Pétanque	45'	5€/pers	5€/pers
Minigolf (dès 3 ans)		6€/pers	4€/pers
Château gonflable (4-10 ans) <i>Surveillance obligatoire des parents</i>			5€/pers

Matériel fourni.

Escalade

Mur indoor de 18m de hauteur avec surplomb. 25 voies du 4a au 8b. Vous devez maîtriser les techniques d'encordement et d'assurage. Toute personne non autonome dans sa pratique doit être accompagnée au minimum de 2 grimpeurs autonomes.

	Adulte	-12 ans
Accès au mur (dès 5 ans)	6€/pers*	5€/pers
Supplément accès slackline	3€/pers	

* -50% pour un adulte assurant un enfant (-16 ans)

Musculation

Salle équipée de vélos, rameurs, tapis de course, machines à charge guidée.

Accès (dès 16 ans)	10€/pers
--------------------	----------

Sauna

Séance (dès 16 ans)	45'	8€/pers
---------------------	-----	---------