

Bons Plans

Cartes & Abonnements



CARTE MULTI-SPORTS

10 séances : accès aux activités suivantes : badminton, tennis de table, sports collectifs (basket, mini foot et volley), minigolf, château gonflable, slackline et tournois. Carte non nominative valable 1 an.

40€

ABONNEMENT ANNEE

Accès à toutes les activités sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc. Carte nominative. Tarif enfant jusqu'à 12 ans. Tarif sénior à partir de 70 ans

Ad.
185€
Enf.
105€
Sénior
175€

CARTE MULTIPASS

10 séances : accès à toutes les activités du centre sportif sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc.

Carte non nominative valable 1 an. 70€

CARTE GRIMP'

10 séances : accès au mur d'escalade. Carte non nominative valable 1 an.

50€

CARTE TIR A L'ARC

10 séances : accès aux cours de tir à l'arc (dispensés uniquement en hiver et en été). Carte non nominative valable 1 an.

100€



IDEE CADEAU

Les cartes cadeaux ! Offrez à vos proches une expérience sportive...



Renseignements

☎ : 04 92 58 76 10

@ : centre-sportif@mairiedevoluy.fr

www.centre-sportif-devoluy.com

Les réservations sont vivement conseillées et se font sur place ou en ligne.



CENTRE SPORTIF Superdévoluy

Automne 2018



du 17/09/18 au 21/12/18

Lundi -Mardi
Jeudi - Vendredi

10h/12h
17h/20h

Mercredi

10h/12h
14h/20h

Samedi

14h/20h

FERMETURE DU 02/09 AU 16/09

LUNDI

10h15-11h00
CROSS FITNESS

11h15-12h00
PILATES

17h15-18h00
ÉVEIL GYMNIQUE

18h15-19h00
ACROGYM

NEW 19h15-20h00
YOGA

MARDI

10h15-11h00
PILATES

11h15-12h00
FITNESS

NEW 12h15-13h00
YOGA

17h15-18h00
EVEIL ZUMBE

18h15-19h00
CROSS FITNESS

19h15-20h00
STEP

MERCREDI

10h00-10h45
FITNESS

10h45-11h30
STRETCH

17h15-18h00
BB GYM

18h15-19h00
LIA ZUMBE

19h15-20h00
PILATES

JEUDI

VENREDI

NEW 10h00-10h45
YOGA

10h45-11h30
GYM DOUCE
ÉQUILIBRE

17h15-18h00
FITNESS

18h15-19h00
LIA ZUMBE
KIDS

FORME

45' 8€ **FITNESS** Renforcement et tonification de l'ensemble du corps (dès 16 ans).

DÉTENTE (dès 14 ans)

45' 8€ **YOGA DEBUTANT** **NEW** Séance de Yoga Ashtanga Vinyasa, enchaînement dynamique de postures souples et fluides (niveau : jusqu'à 1 an de pratique).

45' 8€ **STRETCH** Gym douce à base d'étirements.

45' 8€ **PILATES** Gym douce mais intense en profondeur qui associe concentration, contrôle, précision et respiration.

45' 8€ **GYM DOUCE EQUILIBRE** Gym préventive pour entretenir sa souplesse, son équilibre et sa coordination.



ÉNERGIE (dès 16 ans)

45' 8€ **LIA ZUMBE** Chorégraphie sur musique latine.

45' 8€ **STEP** Chorégraphie sur une marche.

45' 8€ **CROSS FITNESS** Mélange de fitness, gymnastique et exercices cardio.

KIDS & JUNIORS

45' 8€ **BB GYM** Avec papa ou maman, les enfants découvriront leur corps (1 - 3 ans).

45' 8€ **EVEIL GYMNIQUE** Eveil du corps ludique et éducatif (4 - 6 ans).

45' 8€ **ACROGYM** Gym au sol et acrobaties individuelles et collectives (7 - 14 ans).

45' 8€ **EVEIL ZUMBE** Autour de jeux musicaux, les enfants apprendront leurs 1ères chorégraphies (4-6 ans).

45' 8€ **LIA ZUMBE KIDS** Chorégraphie sur musique latine (7 - 14 ans).

Sports collectifs

Basket (1/2 terrain)	45'	5€/pers
Mini Foot	45'	5€/pers
Volley	45'	5€/pers

Matériel fourni.

Sports de raquette

Tennis de table (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Badminton (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Squash (dès 8 ans)	45'	9€/pers

Matériel fourni.

Loisirs

	Adulte	-12 ans
Slackline (dès 6 ans)	45'	5€/pers
Minigolf (dès 3 ans)	6€/pers	4€/pers
Château gonflable (4-10 ans) <i>Surveillance obligatoire des parents</i>		5€/pers

Matériel fourni.

Escalade

Mur indoor de 18m de hauteur avec surplomb. 25 voies du 4a au 8b. Vous devez maîtriser les techniques d'encordement et d'assurage. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte autonome dans sa pratique.

	Adulte	-12 ans
Accès (dès 5 ans)	6€/pers*	5€/pers
Supplément accès slackline		3€/pers
Pack matériel		7€/pers

* -50% pour un adulte assurant un enfant (-16 ans)

Musculation

Salle équipée de vélos, rameurs, tapis de course, machines à charge guidée.

Accès (dès 16 ans avec un adulte)	10€/pers
-----------------------------------	----------

Sauna

Séance (dès 16 ans)	45'	8€/pers
---------------------	-----	---------