

Bons Plans

Cartes & Abonnements



CARTE MULTI-SPORTS

10 séances : accès aux activités suivantes : badminton, tennis de table, sports collectifs (basket, mini foot et volley), minigolf, château gonflable, pétanque, stackline et tournois.
Carte non nominative valable 1 an.

40€

CARTE MULTIPASS

10 séances : accès à toutes les activités du centre sportif sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc.
Carte non nominative valable 1 an.

70€

CARTE TIR À L'ARC

10 séances : accès aux cours de tir à l'arc (dispensés uniquement en hiver et en été).
Carte non nominative valable 1 an.

100€

CARTE GRIMP'

10 séances : accès au mur d'escalade.
Carte non nominative valable 1 an.

50€

ABONNEMENT SAISON HIVER

Accès à toutes les activités du centre. *
Carte nominative. Tarif enfant jusqu'à 12 ans.
* sauf cours d'escalade et de tir à l'arc.

Ad. 125€
Enf. 85€

Formules

Centre sportif & Domaine nordique

100% DÉCOUVERTE



1 activité au centre sportif*
+
1 Nordic Pass 3h**

12€

1 activité au centre sportif*

+
1 trail trappeur
ou
1 course d'orientation

17€

100% DÉTENTE



1 sauna au centre sportif
+
1 Nordic Pass Journée**

13€

*Sur réservation. Hors cours d'escalade et de tir à l'arc.
** Nordic Pass sur support rechargeable obligatoire : 1€

Trail trappeur

Course en raquettes et découverte de l'environnement. Initiation au trail dans un milieu hivernal sur pistes damées et en hors piste.
Dès 14 ans - Être capable de courir minimum 1h.

Course d'orientation

Une carte, une boussole et c'est parti pour une activité ludique et accessible à tous. Initiation à l'utilisation du DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche).
Dès 10 ans - Matériel fourni.

A CHACUN SON SÉJOUR !

3 000 m² indoor dédiés au sport et à la remise en forme.

Niché au coeur des Hautes-Alpes à 1 500 m d'altitude, le centre sportif du Dévoluy vous accueille toute l'année avec des formules et des équipements adaptés à vos besoins :

- 1 mur d'escalade de 18 m de haut
- 1 salle multisports de 1 600 m²
- 1 salle de musculation de 200 m²
- 6 terrains de squash
- 1 salle de fitness
- 2 saunas



CAMPS DE BASKET TBA

Chaque été, depuis plus de 30 ans, La Team Basket Association organise le plus grand camp de basket de France à Superdévoluy.

www.camps-basket.com



Renseignements

T : 04 92 58 76 10

@ : centre-sportif@mairiedevoluy.fr
www.centre-sportif-devoluy.com

Horaires

du 23 décembre 2017 au 14 avril 2018
7j/7j - 9h30/20h

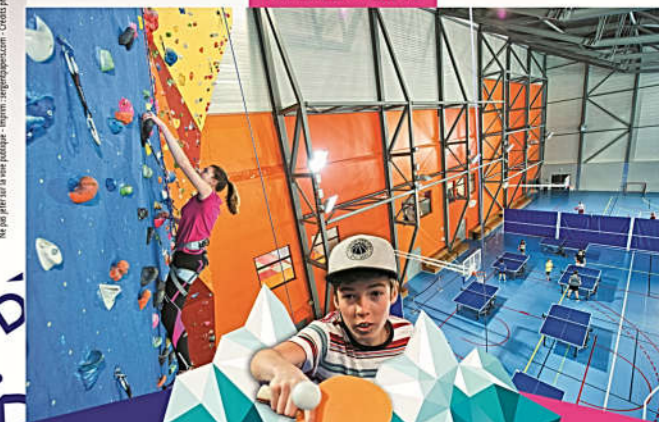
Réservations

Les réservations sont vivement conseillées. Elles se font sur place ou en ligne.
www.centre-sportif-devoluy.com



CENTRE SPORTIF Superdévoluy

HIVER 2017-2018



7j/7j du 23/12/17 au 14/04/18

09h30 - 20h00

Activités & Tarifs

Sports & Détente



Sports collectifs

Basket (1/2 terrain)	45'	5€/pers
Mini Foot	45'	5€/pers
Volley	45'	5€/pers

Matériel fourni.

Sports de raquette

Tennis de table (des 5 ans)	45'	5€/pers
Badminton (des 5 ans)	45'	5€/pers
Squash (des 8 ans)	45'	9€/pers

Matériel fourni.

Loisirs

	Adulte	-12 ans
Slackline (des 6 ans)	45'	5€/pers
Pétanque	45'	5€/pers
Château gonflable (4-10 ans) Surveillance obligatoire des parents		5€/pers
Minigolf (des 3 ans)	6€/pers	4€/pers

Matériel fourni.

Escalade

Mur indoor de 10m de hauteur avec surplomb. 25 voies du 4e au 0a. Vous devez maîtriser les techniques d'encordement et d'assurage. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte autonome dans sa pratique.

	Adulte	-12 ans
Accès (des 5 ans) * -50% pour un adulte assurant un enfant (-16 ans)	6€/pers*	5€/pers
Supplément accès slackline		3€/pers
Pack matériel		7€/pers

Musculation

Salle équipée de vélos, rameurs, tapis de course, machines à charge guidée.

Accès (des 16 ans avec un adulte)	10€/pers
-----------------------------------	----------

Sauna

Séance (des 16 ans)	45'	8€/pers
---------------------	-----	---------

Planning & Tarifs

Cours collectifs



Prévoir : tenue de sport propre, chaussures propres à mettre sur place, serviette, bouteille d'eau, une pièce de 2€ pour le casier (possibilité de louer des chaussures sur place).



LUNDI

10h15-11h00 EVEIL MUSCULAIRE
11h15-12h00 PILATES

17h15-18h00 EVEIL GYMNIQUE
18h15-19h00 ACROGYM
19h15-20h00 TIR LASER

MARDI

10h15-11h00 PILATES
11h15-12h00 FITNESS

16h15-17h00 GYM DOUCE EQUILIBRE
17h15-18h00 EVEIL ZUMBE

18h15-19h00 CROSS FITNESS
19h15-20h00 STEP

18h15-19h45 TIR À L'ARC*

MERCREDI

10h15-11h00 FITNESS
11h15-12h00 STRETCH

17h15-18h00 BB GYM
18h15-19h00 LIA ZUMBE
19h15-20h00 PILATES

16h45-17h15 ESCALADE KIDS
17h30-18h00 ESCALADE KIDS

18h15-20h00 COURS D'ESCALADE

JEUDI

10h15-11h00 CROSS FITNESS
11h15-12h00 BB GYM

16h15-17h00 TIR LASER*
17h15-18h00 PILATES*

18h15-20h00 TOURNOI DE PING PONG*

10h15-12h00 COURS D'ESCALADE*

18h15-19h45 TIR À L'ARC

VENREDI

10h00-10h45 CAF
10h45-11h30 GYM DOUCE EQUILIBRE

17h15-18h00 FITNESS
18h15-19h00 LIA ZUMBE KIDS
19h15-20h00 PILATES

SAMEDI

14h15 et 15h15 ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES
--

16h30-17h00 ESCALADE KIDS
17h15-17h45 ESCALADE KIDS

18h15-19h00 GYM ASIATIQUE

LOISIRS ET SPORTS

1h45 24€	ESCALADE	En petit groupe de 6 pers. vous apprendrez les bases pour grimper en autonomie et vous perfectionner (des 10 ans).
1h30 13€	TIR À L'ARC	Jeu de précision et de concentration (des 7 ans). Pour des raisons de sécurité, les 7-10 ans utiliseront des flèches à ventouse.
45' 8€	TIR LASER	Jeu de précision avec une carabine laser (des 10 ans).
1h45 5€	TOURNOI DE PING PONG	Tournoi amical (des 10 ans).

DÉTENTE (des 14 ans)

45' 8€	STRETCH	Gym douce à base d'étirements.
45' 8€	PILATES	Gym douce mais intense en profondeur qui associe concentration, contrôle, précision et respiration.
45' 8€	GYM ASIATIQUE	Gym basée sur la méditation et la maîtrise de l'énergie vitale.
45' 8€	GYM DOUCE EQUILIBRE	Gym préventive pour entretenir sa souplesse, son équilibre et sa coordination.

ÉNERGIE (des 16 ans)

45' 8€	LIA ZUMBE	Chorégraphie sur musique latine.
45' 8€	STEP	Chorégraphie sur une marche.
45' 8€	CROSS FITNESS	Mélange de fitness, gymnastique et exercices cardio.

FORME

45' 8€	FITNESS	Renforcement et tonification de l'ensemble du corps (des 16 ans).
45' 8€	EVEIL MUSCULAIRE	Préparer votre corps pour la semaine (des 14 ans).
45' 8€	CAF	Renforcement musculaire : cuisses / abdos / fessiers (des 16 ans).

ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES

45' 8€	ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES	Activités aménagées pour des personnes ayant un handicap : tir à l'arc, musculation, escalade...
-----------	------------------------------	--

KIDS & JUNIORS

45' 8€	BB GYM	Avec papa ou maman, les enfants découvriront leur corps (1 - 3 ans).
45' 8€	EVEIL GYMNIQUE	Eveil du corps ludique et éducatif (4 - 6 ans).
45' 8€	ACROGYM	Gym au sol et acrobaties individuelles et collectives (7 - 14 ans).
45' 8€	EVEIL ZUMBE	Autour de jeux musicaux, les enfants apprendront leurs 1 ^{ères} chorégraphies (4 - 5 ans).
45' 8€	LIA ZUMBE KIDS	Chorégraphie sur musique latine (6 - 14 ans).
30' 13€	ESCALADE KIDS	En petit groupe (3 enfants maximum). Assurés par papa ou maman, les enfants tenteront d'atteindre le 1er relais (4 - 9 ans).

COURS PARTICULIERS (sur demande)

2h 40€	ESCALADE	Initiation ou perfectionnement (des 6 ans).
2h 25€	TIR À L'ARC	Initiation ou perfectionnement (des 7 ans).



ACCUEIL DU DOMAINE NORDIQUE AU CENTRE SPORTIF

Vente des Nordic Pass, location de matériel (ski de fond et raquettes), inscriptions aux activités (biathlon, ski-arc, course d'orientation, trail)...

