

Cours collectifs



Prévoir : tenue propre de sport, chaussures propres à mettre sur place, serviette, bouteille d'eau, une pièce de 2€ pour le casier (possibilité de louer des chaussures sur place).



LUNDI

10h15-12h00
COURS D'ESCALADE

14h15-15h45
TIR À L'ARC

17h15-18h00
EQUILIBRE CIRCUS

18h15-19h00
GYM ASIATIQUE

MARDI

10h15-11h00
PILATES

11h15-12h00
FITNESS
OUTDOOR

17h15-18h00
EVEIL GYMNIQUE

18h15-19h00
ACROGYM

19h15-20h00
STEP

14h15-15h45
COURSE
D'ORIENTATION

16h15-17h00
SLACKLINE

17h30-19h00
BALADE
GYM ZEN

MERCREDI

10h15-11h00
GYM DOUCE
EQUILIBRE

11h15-12h00
STRETCH

14h15-15h00
KID'S
COMMANDO

15h15-16h00
TENN'S
COMMANDO

16h15-17h00
ÉVEIL CIRCUS

17h15-18h00
BB GYM

18h15-19h00
LIA ZUMBE

19h15-20h00
PILATES

10h15-11h45
BIATHLON ÉTÉ

16h45-18h15
TIR À L'ARC
AVENTURE

JEUDI

10h15-11h00
CROSS FITNESS

11h15-12h00
STRETCH
OUTDOOR

14h15-16h00
COURS
D'ESCALADE

16h15-17h00
CIRCUS GAMES

17h15-18h00
PILATES

18h15-19h00
TIR LASER

19h15-20h00
FITNESS 80's

16h30-17h00
BABY GRIMPE

17h15-17h45
ÉVEIL GRIMPE

18h00-18h45
BÂPTEM' GRIMPE

VENDREDI

10h15-11h00
BB GYM

11h15-12h00
ÉVEIL GYMNIQUE

15h15-16h00
TIR LASER

16h15-17h00
CROSS FITNESS

17h15-18h00
FITNESS

18h15-19h00
LIA ZUMBE KIDS

19h15-20h00
PILATES

10h15-11h45
TIR À L'ARC

17h15-19h00
COURS
D'ESCALADE

SAMEDI

10h15-11h00
FITNESS

11h15-12h00
GYM DOUCE

17h15-18h00
BB GYM

18h15-19h00
PILATES

19h15-20h00
STRETCH