

Bons Plans

Cartes & Abonnements



CARTE MULTI-SPORTS

10 séances : accès aux activités suivantes : badminton, tennis de table, sports collectifs (basket, mini foot et volley), minigolf, château gonflable, slackline et tournois. Carte non nominative valable 1 an.

40€

ABONNEMENT ANNEE

Accès à toutes les activités sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc. Carte nominative. Tarif enfant jusqu'à 12 ans.

Ad. 185€
Enf. 105€

CARTE MULTIPASS

10 séances : accès à toutes les activités du centre sportif sauf les cours d'escalade et de tir à l'arc. Carte non nominative valable 1 an.

70€

CARTE GRIMP'

10 séances : accès au mur d'escalade. Carte non nominative valable 1 an.

50€

CARTE TIR A L'ARC

10 séances : accès aux cours de tir à l'arc (dispensés uniquement en hiver et en été). Carte non nominative valable 1 an.

100€



IDEE CADEAU

Les cartes cadeaux ! Offrez à vos proches une expérience sportive...



Renseignements

☎ : 04 92 58 76 10

@ : centre-sportif@mairiedevoluy.fr
www.centre-sportif-devoluy.com

Les réservations sont vivement conseillées et se font sur place ou en ligne.



DÉVOLUY
Terre de bien-être



CENTRE SPORTIF Superdévoluy

Automne 2017



du 18/09/17 au 22/12/17

Lundi -Mardi
Jeudi - Vendredi

10h/12h
17h/20h

Mercredi

10h/12h
14h/20h

Samedi

14h/20h

FERMETURE DU 03/09 AU 17/09

Planning & Tarifs

Cours collectifs

LUNDI

10h15-11h00
ÉVEIL MUSCULAIRE

11h15-12h00
PILATES

17h15-18h00
ÉVEIL GYMNIQUE

18h15-19h00
ACROGYM

19h15-20h00
FITNESS

MARDI

10h15-11h00
PILATES

11h15-12h00
FITNESS

16h15-17h00
GYM DOUCE
ÉQUILIBRE

17h15-18h00
EVEIL ZUMBE

18h15-19h00
CROSS FITNESS

19h15-20h00
STEP

MERCREDI

10h15-11h00
STEP

11h15-12h00
STRETCH

17h15-18h00
BB GYM

18h15-19h00
LIA ZUMBE

19h15-20h00
PILATES

JEUDI

VENDREDI

10h15-11h00
CROSS FITNESS

11h00-11h45
GYM DOUCE
ÉQUILIBRE

17h15-18h00
FITNESS

18h15-19h00
LIA ZUMBE
KIDS

19h15-20h00
PILATES

DÉTENTE (dès 14 ans)

45'
8€

STRETCH

Gym douce à base d'étirements.

45'
8€

PILATES

Gym douce mais intense en profondeur qui associe concentration, contrôle, précision et respiration.

ÉNERGIE (dès 16 ans)

45'
8€

LIA ZUMBE

Chorégraphie sur musique latine.

45'
8€

STEP

Chorégraphie sur une marche.

45'
8€

CROSS FITNESS

Mélange de fitness, gymnastique et exercices cardio.



FORME

45'
8€

EVEIL MUSCULAIRE

Préparez votre corps pour la semaine (dès 14 ans).

45'
8€

FITNESS

Renforcement et tonification de l'ensemble du corps (dès 16 ans).

45'
8€

GYM DOUCE EQUILIBRE

Gym préventive pour entretenir sa souplesse, son équilibre et sa coordination.

KIDS & JUNIORS

45'
8€

BB GYM

Avec papa ou maman, les enfants découvriront leur corps (1 - 3 ans).

45'
8€

EVEIL GYMNIQUE

Eveil du corps ludique et éducatif (4 - 6 ans).

45'
8€

ACROGYM

Gym au sol et acrobaties individuelles et collectives (7 - 14 ans).

45'
8€

EVEIL ZUMBE

Autour de jeux musicaux, les enfants apprendront leurs 1ères chorégraphies (4-6 ans).

45'
8€

LIA ZUMBE KIDS

Chorégraphie sur musique latine (7 - 14 ans).

Activités & Tarifs

Sports & Détente

Sports collectifs

Basket (1/2 terrain)	45'	5€/pers
Mini Foot	45'	5€/pers
Volley	45'	5€/pers

Matériel fourni.

Sports de raquette

Tennis de table (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Badminton (dès 5 ans)	45'	5€/pers
Squash (dès 8 ans)	45'	9€/pers

Matériel fourni.

Loisirs

		Adulte	-12 ans
Slackline (dès 6 ans)	45'	5€/pers	
Minigolf (dès 3 ans)		6€/pers	4€/pers
Château gonflable (4-10 ans)			5€/pers

Matériel fourni.

Escalade

Mur indoor de 18m de hauteur avec surplomb. 25 voies du 4a au 8b. Vous devez maîtriser les techniques d'encordement et d'assurage. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte autonome dans sa pratique.

	Adulte	-12 ans
Accès (dès 5 ans)	6€/pers*	5€/pers
Supplément accès slackline		3€/pers
Pack matériel		7€/pers

* -50% pour un adulte assurant un enfant (-16 ans)

Musculation

Salle équipée de vélos, rameurs, tapis de course, machines à charge guidée.

Accès (dès 16 ans avec un adulte)	10€/pers
-----------------------------------	----------

Sauna

Séance (dès 16 ans)	45'	8€/pers
---------------------	-----	---------